

## L'accompagnement Golden®, quelques mois après:

### Témoignage de Madame C. Chef de projets, responsable relations instances extérieures

Par rapport à l'objectif défini au démarrage du Golden®, "de se centrer, mieux se connaître, mieux comprendre pourquoi je suis perçue de telle ou telle façon par les recruteurs afin de postuler au mieux de qui je suis".

L'objectif a été atteint à 75% environ. J'ai pu valider ce que je savais déjà, à savoir bosser sur des projets pionniers, pas des boulots routiniers de gestion de projet. Les projets en développement durable et innovation me conviennent bien. Du coup j'ai postulé à ce type de postes.

#### 2. Avez vous, à l'issue de l'accompagnement avec la démarche du Golden®, fait des découvertes sur vous même ou obtenu des confirmations sur certains aspects de votre personnalité?

Oui, la découverte de la quasi égalité entre Extraversion et Introversion (1% de plus pour l'introversion) m'a fait prendre conscience que je ne devais pas me projeter uniquement sur des boulots à dominante extravertie.

#### 3. Si oui, cette prise de conscience vous a -t-elle aidé dans votre quotidien au travail? Citez un ou deux exemples.

Quotidien pourri au travail donc pas d'exemple significatif en tête.

#### 4. Envisagez vous votre avenir professionnel différemment depuis l'accompagnement avec le Golden®?

Oui, ça m'a donné plus de confiance pour aller vers des choses innovantes. J'en avais le sentiment intime mais de le confronter à la démarche Golden, ça m'a assuré que j'étais dans la bonne direction.

#### 5. Recommanderiez vous la démarche Golden® à d'autres personnes de votre entourage? Pour quelles raisons?

Pas encore, car c'est un travail pour moi qui relève de l'intime.

#### 6. Les effets liés la démarche Golden® se sont-ils prolongés dans le temps?

Oui. Deux mois après, j'ai démarré un projet innovant avec un partenaire. Avec l'apport du Golden, je n'avais plus aucun doute. Au final, le projet a très bien abouti.

#### 7. Avec ce recul de quelques mois, selon vous, qu'est ce qui a le mieux fonctionné au cours de la démarche Golden® avec le coach?

J'ai eu l'impression qu'on a fait plus un bilan avec le coach. L'idée d'un coaching plus étoffé fait son chemin.