

L'accompagnement Golden®, quelques mois après:

Témoignage de Madame V. en recherche d'emploi

Merci de barrer les items ne correspondant pas à la réponse que vous feriez et de compléter les autres avec votre analyse.

1. Par rapport à l'objectif défini au démarrage du Golden®, "affiner avec le coach ce qui me correspond le mieux par rapport à mes études, mes expériences et aspirations de façon à faire le choix d'un nouveau job" diriez vous :

- qu'il a été pleinement atteint. Expliquez.

Oui, le Golden m'a permis de faire un choix parmi mes nombreuses pistes et de débloquer en moi, ce qui m'empêchait de conclure. Suite à ce dernier, j'ai eu 7 propositions chaudes en closing et le choix entre 3 postes.

- ~~• partiellement atteint. S'il n'a été que partiellement atteint, quelles sont les marges d'amélioration selon vous?~~

2. Avez vous, à l'issue de l'accompagnement avec la démarche du Golden®, fait des découvertes sur vous même ou obtenu des confirmations sur certains aspects de votre personnalité?

- si oui, de quels types:

Le Golden m'a permis de reprendre confiance en moi, en mes forces personnelles pour les mettre plus en avant lors de mes entretiens.

- ~~• rien observé de particulier~~

3. Si oui, cette prise de conscience vous a -t-elle aidé dans votre quotidien au travail? Citez un ou deux exemples.

Le Golden m'a donné quelques clés pour mieux me positionner et révéler qui j'étais et comment je pourrai être une force pour une entreprise. Il m'a aussi aidé à mieux cerner le type d'entreprise dans laquelle je pourrai m'épanouir.

4. Envisagez vous votre avenir professionnel différemment depuis l'accompagnement avec le Golden®?

J'ai trouvé une voie qui me correspond bien!

5. **Recommanderiez vous la démarche Golden® à d'autres personnes de votre entourage? Pour quelles raisons?**

Oui, pour mieux se connaître et pouvoir choisir quand on est un peu perdu sur le chemin.

6. **Les effets liés la démarche Golden® se sont-ils prolongés dans le temps?**

- oui

Je pense qu'ils me servent au quotidien. J'ai repris une spirale dynamique et essaye de partager cet enthousiasme avec les personnes qui m'entourent.

- ~~oui mais se sont estompés. Pourriez vous expliquer pour quelles raisons?~~
- ~~non, ils se sont arrêtés dès la fin du coaching. Pourriez vous expliquer pour quelles raisons?~~

7. **Avec ce recul de quelques mois, selon vous, qu'est ce qui a le mieux fonctionné au cours de la démarche Golden® avec le coach?**

Je pense que c'est un tout... Il y a eu le Golden, j'ai enchainé avec un Nouvel Horizon avec l'Apec et je pense que ces 2 approches m'ont bien aidé. Il serait injuste de tout allouer au Golden. Je pense que c'est un tout: il faut une prise de conscience (besoin d'aide), démarche (engagement), parcours (Golden, coaching, ateliers...) et mise en action (application), couronné d'un bon entourage.

8. **Selon vous, qu'est ce qui a le moins bien fonctionné?**

RAS

9. **Remarques , observations:**

Un grand merci pour votre aide!